

# #SCHOOLBIKERS

Schulsportwettbewerbe Mountainbike in Deutschland

## **MTB - Schulsportmeisterschaften NRW**

Samstag, den 03. Juni 2023 in Essen



**Registrierung der Schule: <https://www.schoolbikers.de/projekt.asp?proID=115>**

**Bitte bis **15.05.2023** die teilnehmenden Schüler/innen namentlich melden unter:**

## Anmeldung RadSPORTverband

Veranstalter:	Radsportverband NRW e.V.  Nicole Klein-Lenkewitz, Tel. 01575 8302557 Mail: <a href="mailto:nicole.klein-lenkewitz@radsportverband-nrw.de">nicole.klein-lenkewitz@radsportverband-nrw.de</a>
Veranstaltungsort:	MSV Essen Steele 2011 e.V. Hellweg 89a 45276 Essen
Termin:	<b>03.06.2023</b>
Preise:	Medaillen und Urkunden - geehrt werden alle Schüler/-innen jeder Altersklasse
Wettkampfleitung:	Nicole Klein-Lenkewitz / Christian Huhn
WAV:	Radsportverband NRW, Sylvia Schaten
Wettkampfklassen Jungen/Mädchen/Mixed:	<p>Wettkampfklasse I: 2004–2005 Wettkampfklasse II: 2006–2007 Wettkampfklasse III: 2007–2009 Wettkampfklasse IV: 2009–2013 (keine Grundschüler/-innen) Wettkampfklasse V: 2012 und jünger nur für Grundschulen – keine Qualifikation für die DM</p> <p>In den Wettkampfklassen I, II, III und IV qualifizieren sich die besten Teams jeder Altersklasse für die Deutschen MTB-Schulsportmeisterschaften (DM). Für die Wettkampfklasse V werden im Rahmen der DM keine Wettbewerbe angeboten, so dass sich auch keine Qualifikation für die DM ergibt.</p>
Mannschaftsstärke:	Mindestens 3 bis maximal 5 Schüler/innen in einer Mannschaft (keine schulübergreifenden Teams zulässig → <u>nur Teams mit Schülern/-innen mit der gleichen Schulnummer</u> ; am Wettkampftag hat jede/r Schüler/in nur ein Startrecht. Es muss eine - mit Schulstempel versehene - Liste der Schule mit allen Schüler/-innen am Wettkampftag vorgelegt werden.
Austragungsmodus:	Die Wettbewerbe werden als Kombination aus einem Zeit- und einem Geschicklichkeitswettbewerb durchgeführt.
Wertungsmodus:	<b>Geschicklichkeitswettbewerb</b> Ein Hindernisparcours ist mit einem Minimum an Fehlern zu durchfahren. Jeder Fehler führt zu einer Zeitstrafe beim Zeitwettbewerb für den/die jeweilige/n Schüler/-in. <u>Die Fahrzeit beim Geschicklichkeitswettbewerb hat keine Bedeutung für die Wertung.</u>

### **Zeitwettbewerb (Änderungen vorbehalten)**

**Wettkampfkategorie V:** Rundstrecke über circa 700 Meter - die Runde muss 4-mal gefahren werden.

**Wettkampfkategorie IV:** Rundstrecke auf über circa 1,5 km – die Runde muss 3-mal gefahren werden.

**Wettkampfkategorie I, II, III:** Rundstrecke über circa 2,0 km– die Rundstrecke muss 5- / 3-mal gefahren werden.

Die Strecken sind auf Zeit zu durchfahren. Die Leistungen der drei besten Schüler/-innen (Addition der erzielten Zeiten) gehen in die Mannschaftswertung ein.

**Mädchenmannschaft:** reine Mädchenmannschaft oder maximal ein Junge. Bei einem Jungen im Team kann gewählt werden, ob das Team als Mixed oder als Mädchenmannschaft an den Start geht. Unabhängig vom Geschlecht kommen die drei Bestplatzierten in die Wertung.

**Jungenmannschaft:** reine Jungenmannschaft oder maximal ein Mädchen. Bei einem Mädchen im Team kann gewählt werden, ob das Team als Mixed oder als Jungenmannschaft an den Start geht. Unabhängig vom Geschlecht kommen die drei Bestplatzierten in die Wertung.

**Mixed-Mannschaft:** Bei Mixed-Mannschaften kommt unabhängig von der tatsächlichen Platzierung mindestens ein Mädchen oder mindestens ein Junge in die Wertung der drei Bestplatzierten.

### **Startmodus: Blockstart in 5 Wellen (30 sec-Abstand):**

(die Einordnung der Schüler/-innen in die Wellen legen die Betreuer/die Betreuerinnen fest)

1. Welle: vermeintlich schnellste/-r Schüler/i-n einer Mannschaft
2. Welle: vermeintlich zweitschnellste/r Schüler/-in
3. Welle: vermeintlich drittschnellste/r Schüler/-in
4. Welle: vermeintlich viertschnellste/r Schüler/-in (sofern mehr als Drei starten)
5. Welle: vermeintlich fünftschnellste/r Schüler/-in

Die Startplätze im jeweiligen Block werden vor dem Start ausgelost. Jede Schule erhält nach ihrer Anmeldung pro Team einen Meldezettel. Der Meldezettel ist ausgefüllt bis spätestens **25.05.2023** an [nicole.klein-lenkewitz@radSportverband-nrw.de](mailto:nicole.klein-lenkewitz@radSportverband-nrw.de) zu senden.

Fehlerzeiten aus dem Geschicklichkeitswettbewerb werden anschließend addiert, Zeitgutschrift erfolgt für die Wellenstartposition.

Sicherheitsbestimmungen:

Eine Einverständniserklärung zur Teilnahme durch den/die Erziehungsberechtigten **muss** vorgelegt werden. Die technische Kontrolle der Fahrräder liegt in der Verantwortung der Betreuer/innen. Für den technisch einwandfreien Zustand beim Einsatz eines Privatrades haften die Eltern/Erziehungsberechtigten. **Es besteht Helmpflicht!**

## **Einverständniserklärung**

Mein Sohn/ meine Tochter \_\_\_\_\_

Jahrgang: \_\_\_\_\_

Schule/Ort: \_\_\_\_\_

darf an der MTB - Schulsportmeisterschaft NRW am 03. Juni 2023 teilnehmen.  
Im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachte Bilder, Filmaufnahmen und Interviews dürfen ohne Vergütungsanspruch vom Radsportverband NRW e.V. und der *Aktion Fahrrad* veröffentlicht werden.

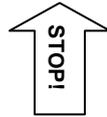
\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Erziehungsberechtigte/r

# Mountainbikeparcours (ohne Zeitbegrenzung)

## Beispiele für mögliche Hindernisse des Geschicklichkeitsparcours

### Befahren einer Wippe



Für die Wettkampfklassen (I, II, III):

Fahren bis zur Haltemarkierung auf der der Wippe, kurzes Anhalten, weiterfahren; alles ohne Bodenberührung; Anhalten: Räder müssen kurz in Ruhe sein. (WK IV,V) = durchfahren ohne Stopp

Fehler: 8 Strafsekunden im Rennen

### Befahren einer Klötzchengasse



Für alle Wettkampfklassen gleich:

Beim Befahren darf kein Klötzchen umgeworfen werden.

Fehler: 2 Strafsekunden je umgefallenen Klotz im Rennen, maximal 12 Strafsekunden.

Slalom Parcours: Hütchen müssen zwischen Vorder- und Hinterrad umfahren werden



Für die Wettkampfklassen (IV, V):  
gleiche Hütchen, aber normaler Slalom  
Fehler: 2 Strafsekunden je umgefallenes Hütchen im Rennen

Für die Wettkampfklassen (I, II, III):  
Hütchen (Hütchenhöhe ca. 30 cm) werden so umfahren, dass das Hütchen immer zwischen Vorder- und Hinterrad ist.  
Fehler: 2 Strafsekunden je umgefallenes Hütchen im Rennen

## Befahren von Paletten



WK I,II,III

Für die Wettkampfklassen (I,II,III):  
ohne Bodenberührung (ggf. verkürzte Strecke)  
Fehler: 8 Strafsekunden im Rennen



WK IV,V

Für die Wettkampfklassen (IV,V):  
mit Vierkant Holz zur Auffahrt  
Fehler: 8 Strafsekunden im Rennen

## Vorderrad und Hinterrad hochheben



Für die Wettkampfklassen (I, II, III):  
zuerst das Vorderrad, anschließend das Hinterrad über eine Markierungslinie (Breite: 6cm) heben.  
Fehler: 8 Strafsekunden im Rennen

Für die Wettkampfklassen (IV, V): nur das Vorderrad über die Markierungslinie heben.  
Fehler: 8 Strafsekunden im Rennen

## Auf der Stelle stehen im Reifen



Für die Wettkampfklassen (I, II, III):  
Mit dem Vorderrad in den Reifen hüpfen, 3 Sekunden frei stehen bleiben; Hinterrad in den Reifen fahren, 3 Sekunden frei stehen bleiben. Die Füße dürfen den Boden nicht berühren.  
Fehler: 8 Strafsekunden im Rennen

Für die Wettkampfklassen (IV, V):  
Mit dem Vorderrad in den Reifen fahren, 3 Sekunden stehen bleiben.  
Fehler: 8 Strafsekunden im Rennen

Anschließend für alle Wettkampfklassen aus dem Reifen rausfahren!

Liebe Betreuer, liebe Betreuerinnen,

um einen geregelten Ablauf zu gewährleisten und den Zeitplan einzuhalten bitten wir um Beachtung und eure Mithilfe in folgenden Punkten:

- Toiletten sind vor Ort vorhanden und können auch als Umkleidemöglichkeiten genutzt werden.
- Da wir den Geschicklichkeitswettbewerb zügig durchführen wollen, ist Folgendes zu beachten: **Bitte reist so früh wie möglich an! Meldet euch bitte sofort nach dem Eintreffen bei der Wettkampfleitung und holt eure Startnummern und Transponder ab!**

Die Startnummer bringt ihr deutlich sichtbar im Lenkerbereich am Fahrrad an. Die Zeitnahme erfolgt elektronisch, bitte bringt den Transponder an der Vordergabel des Rads an.

Zudem bekommt ihr einen „Mannschaftswertungsbogen“, auf diesem legt der/die Betreuer/in handschriftlich die Startreihenfolge für den Blockstart fest und meldet sich damit beim Geschicklichkeitsparcours an. Der Mannschaftswertungsbogen ist vorab per Mail bis zum **31.05.2023** an [nicole.klein-lenkewitz@radsportverband-nrw.de](mailto:nicole.klein-lenkewitz@radsportverband-nrw.de) zu senden. Zur Vorbereitung auf den Geschicklichkeitsparcours und zum Einfahren stehen Paletten bereit. Auf dem „Mannschaftswertungszettel“ werden auch die Strafsekunden des Geschicklichkeitsparcours für die Fahrer und Fahrerinnen vermerkt. Der „Mannschaftswertungszettel“ verbleibt bei der Leitung des Geschicklichkeitswettbewerbs.

- Wir wollen die Rundstreckenrennen pünktlich starten. Dazu werden wir die Startaufstellung schon im Verlauf des vorhergehenden Rennens vornehmen. Bitte bringt eure Mannschaften rechtzeitig in die „Startbox“ und stellt diese nach eurer festgelegten Startreihenfolge hintereinander auf!
- Sollten in einer Wettkampfklasse mehr Teams gemeldet sein als in eine Startreihe passen, werden die Startplätze in den jeweiligen Rennen ausgelost.
- Für ausreichende und leckere Verpflegung wird gesorgt. Die Einnahmen aus dem Catering kommen der Jugend des MSV Steele 2011 e.V. zu Gute.

## MSV Steele: Hellweg 89a, 45276 Essen-Steele





**Radspportverband**  
Nordfriesland e.V.





