

RadRoute FrauenOrte Ruhrgebiet

Diese Route verbindet 13 FrauenOrte im Ruhrgebiet von Oberhausen über Mülheim a.d.Ruhr, Essen, Gelsenkirchen, Recklinghausen und Bochum bis Dortmund. Aufgrund ihrer Länge eignet sie sich wunderbar als Zwei-Tage-Tour.



Von Dortmund kann man entweder die Verbindungsroute am Dortmund-Ems-Kanal an die RadRoute FrauenOrte Münsterland anschließen oder mit der RadRoute Sauerland-Hellweg weitere FrauenOrte in Schwerte, Iserlohn, Arnsberg-Neheim und Werl erFAHREN. Beide Anschluss-RadRouten sind bereits auf der Routenplanungs-Plattform komoot online.

Historische Frauenpersönlichkeiten, ihre spannenden Biografien und Lebensleistungen lassen sich so erFAHREN.

Falls ihr auf Instagram etwas postet, taggt gerne @frauenorte_nrw.
Viel Spaß bei dieser Route und gute Fahrt!

Routenverlauf

START: Oberhausen: Fasia Jansen | Fabrik K 14

FrauenOrt Fasia Jansen (1929-1997) | Vom Naziregime rassistisch verfolgt und zu Zwangsarbeit im KZ Neuengamme verpflichtet, war sie die Blues-Stimme der Friedensbewegung und Arbeitskämpfe. Bundesverdienstkreuz 1991.
Standort: Verein zur Förderung politischer Bildung, Fabrik K 14 e.V., Lothringer Straße 64, 46045 Oberhausen

<https://www.frauenorte-nrw.de/fasia-jansen-oberhausen-frauenort-nrw/>

Mülheim: Äbtissin Maria Theresia von Reuschenberg | Kloster Saarn

FrauenOrt Äbtissin Maria Theresia von Reuschenberg (1685?-1743) | Ihre Regentschaft brachte dem Zisterzienserinnenkloster Saarn nach Jahrzehnten innerer Auseinandersetzungen und Krisen eine neue, letzte Blüte.

Standort: Kloster Saarn, Klosterstr. 55, 45481 Mülheim

Entfernung vom Start: 9 km

<https://www.frauenorte-nrw.de/aebtissin-maria-von-reuschenberg-muelheim/>

Essen: Fürstäbtissin Maria Kunigunde von Sachsen | Schloß Borbeck

FrauenOrt Maria Kunigunde von Sachsen (1740-1826) | Als Fürstin und Äbtissin des Damenstifts Essen, reformierte sie Staat, Recht, Wirtschaft und Bildung und ließ die erste befestigte Straße durch ihr Stift bauen.

Standort: Schloss Borbeck, Schlossplatz 1, 45355 Essen | Tafel im Schaukasten

Entfernung vom Start: 22 km

<https://www.frauenorte-nrw.de/fuerstaebtissin-maria-kundigunde-essen/>



Essen: Äbtissin Mathilde | Domschatz

FrauenOrt Äbtissin Mathilde (949-1011) | Sie prägte während ihrer fast vierzigjährigen Amtszeit (971/73-1011) das Essener Frauenstift nachhaltig, mehrte seine Rechte und Besitzungen.

Standort: Domschatz Essen, Burgplatz 2, 45127 Essen | Standort: gläserne Außenwand im Eingangsbereich

Entfernung vom Start: 29 km

<https://www.frauenorte-nrw.de/aebtissin-mathilde-essen/>

Essen: Dore Jacobs | Alte Synagoge

FrauenOrt Dore Jacobs (1894-1979) | Bedeutende deutsche Pädagogin und Gründerin der "Schule für Körperbildung, Rhythmik und Heilgymnastik".

Standort: Alte Synagoge Essen, Edmund-Körner-Platz 1, 45127 Essen. ACHTUNG: Derzeit Umbau! Bitte vorab Check.

Entfernung vom Start: 29,5 km

<https://www.frauenorte-nrw.de/dore-jacobs-essen/>

Essen: Dr. Nelli Neumann | Stadtarchiv

FrauenOrt Dr. Nelli Neumann (1896-1942) | Dr. Nelli Neumann war eine deutsche Mathematikerin und die erste Frau, die in Deutschland in Mathematik promovierte.

Standort: Haus der Essener Geschichte/Stadtarchiv, Ernst-Schmidt-Platz 1, 45128 Essen

Entfernung vom Start: 29,5 km

<https://www.frauenorte-nrw.de/nelli-neumann-essen/>

Gelsenkirchen: Elisabeth Hennig | Schule

FrauenOrt Elisabeth Hennig (1900-1958) | Sie engagierte sich für Mädchenbildung.

1941 wurde sie in den NL inhaftiert und arbeitete nach dem Krieg als Lehrerin.

Standort: Gertrud-Bäumer-Realschule, Rothauser Str. 2-4 45879 Gelsenkirchen

Entfernung vom Start: 40 km

<https://www.frauenorte-nrw.de/elisabeth-hennig-gelsenkirchen/>

Gelsenkirchen: Elisabeth Nettebeck | Theater im Revier

FrauenOrt Elisabeth Nettebeck (1896-1969) | Sie gilt als „Mutter des Musiktheaters im Revier“. Die Lehrerin war im Katholischen Deutschen Frauenbund und ab 1946 in der CDU aktiv.

Standort: Musiktheater im Revier, Kennedyplatz, 45881 Gelsenkirchen | Eingangsbereich

Entfernung vom Start: 41,5 km

<https://www.frauenorte-nrw.de/elisabeth-nettebeck-gelsenkirchen/>

Gelsenkirchen: Helene Badziong | DGB Jugend

FrauenOrt Helene Badziong (1917-1998) | Sie war Mitgründerin der IG Bergbau, half Menschen bei der Flucht aus Nazi-Deutschland und engagierte sich für Gleichheit.

Standort: DGB-Haus der Jugend, Gabelsbergerstr. 12, 45879 Gelsenkirchen

Entfernung vom Start: 42 km

<https://www.frauenorte-nrw.de/helene-badziong-gelsenkirchen/>

Bochum: Ursula Schafmeister | Kirche

FrauenOrt Ursula Schafmeister (1928-1997) | Sie war von 1966 bis 1992 Pastorin in der Bochumer Pauluskirche, als erste Pastorin Bochums überhaupt.

Standort: Grabenstraße 9 (rechts am Eingang des Paradiesgarten), 44787 Bochum

Entfernung vom Start: 54 km

<https://www.frauenorte-nrw.de/ursula-schafmeister-bochum/>



Bochum: Elisabeth Treskow | Kunstmuseum

Frauenort Elisabeth Treskow (1898-1992) | Sie war die erste deutsche Goldschmiede-Professorin und ist neben zahlreichen Arbeiten für Kirchen und Promis vor allem für die Meisterschale des DFB bekannt.

Standort: Elisabeth-Treskow-Platz (ggü. Kunstmuseum), Kortumstraße, 44784 Bochum

Entfernung vom Start: 54,5 km

<https://www.frauenorte-nrw.de/elisabeth-treskow-bochum/>

Recklinghausen: Anneliese Schröder | Institut für Stadtgeschichte

FrauenOrt Dr. Anneliese Schröder (1924-2013) | Kunsthistorikerin und Direktorin der Recklinghauser Museen. Erhielt 2012 für ihr Engagement und Verdienste um Kunst und Kultur das Bundesverdienstkreuz.

Standort: Lesesaal Institut für Stadtgeschichte, Hohenzollernstr. 12, 45659 Recklinghausen

Entfernung vom Start: 71 km

<https://www.frauenorte-nrw.de/anneliese-schroeder-recklinghausen/>

Ziel Dortmund: Marie Reinders | Hansaplatz

FrauenOrt Marie Reinders (1867-1911) | Sie war die Gründerin der ersten Mädchen-Mittelschule Westfalens, um Mädchen die Möglichkeit zu bieten, Berufe auszuüben und eigenständig Geld zu verdienen.

Standort: Hansastr./Ecke Hansaplatz, 44137 Dortmund

Entfernung vom Start: 101 km

<https://www.frauenorte-nrw.de/marie-reinders-dortmund/>

HINWEIS

Alle Angaben ohne Gewähr. Für Richtigkeit und Vollständigkeit übernehmen wir keine Verantwortung. Bitte zusätzlich vor Ort selbst navigieren, um Informationen zu aktuellen Sperrungen, Baustellen, Umleitungen etc zu erhalten. Vor Antritt einer längeren Tour im Zweifel medizinischen Rat einholen und Fitness-Check durchführen lassen.

Stand August 2026

